



**Business-Coaching  
communication  
Training  
Mediation**

**Grit Knoop**  
Jahrgang 1967



---

### **Kompetenzfelder in Coaching und Training**

- Kommunikation & Konflikt
- Ziele & Visionen
- Begleitung von Veränderungsprozessen
- Bewerbungscoaching
- Teambildung & Teamentwicklung
- Stressmanagement

### **Aus- und Fortbildung**

- Zertifizierter Business-Coach
- Mediation
- Personalwirtschaft
- Sport- und Bewegungstherapie
- Lehrerin / 2. Staatsexamen

### **Berufspraxis**

- Personalentwicklung / Personalarbeit
- Personaltraining
- Kommunikationstraining
- Bewerbungstraining
- Dozentin
- Sport- und Bewegungstherapeutin
- Lehrerin